



KURS	Välkommen till kursen i släckningsarbete										
	Kursplats och tidpunkt										
	Utrustning										
KURsledare	Namn	Grad	Kontaktuppgifter								
FÖRHANDS-UPPGIFT	Din avtalsbrandkår bör ha ordnat följande övningar för dig innan kursens början: <ul style="list-style-type: none">• övning i förstahandssläckning• påklädningsövning med släckningsdräkten• slanghantering (se bilaga)• genomgång av säkerhetsdirektiven för kursen i släckningsarbete										
ÖVERVAKNING AV FÖRHANDS-UPPGIFTERNA	Eleven som godkänts till kursen i släckningsarbete har utbildats i följande grundläggande färdigheter: <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td>• övning i förstahandssläckning</td><td style="text-align: right;">OK</td></tr><tr><td>• släckningsdräkten</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>• slanghantering</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>• säkerhetsdirektiven för kursen</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr></table>			• övning i förstahandssläckning	OK	• släckningsdräkten	<input type="checkbox"/>	• slanghantering	<input type="checkbox"/>	• säkerhetsdirektiven för kursen	<input type="checkbox"/>
• övning i förstahandssläckning	OK										
• släckningsdräkten	<input type="checkbox"/>										
• slanghantering	<input type="checkbox"/>										
• säkerhetsdirektiven för kursen	<input type="checkbox"/>										
BILAGOR	<ul style="list-style-type: none">• Kursprogram för kursen i släckningsarbete• Säkerhetsdirektiv för kursen i släckningsarbete• Tekniska direktiv för packandet av slang										
	Denna blankett bör lämnas in ifylld till kursledaren när kursen inleds!										



KURS	Kursens namn Kurs i släckningsarbete		
	Kursplats		
DELTAGARE	Elevens namn		
HÄLSOTILLSTÅND	Känner du dig frisk <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej		
	Övrigt om hälsotillståndet:		
	• Leder du av skräck för höga höjder	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
	• Leder du av cellskräck	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
	• Är du rädd för mörker	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
	Jag vet, att eftersom jag är under 18 år har jag rätt att:		
• få lättare rökdykningsuppgifter	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	
• vägra utföra farligt arbete	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	
Jag har läst igenom kursen säkerhetsdirektiv och jag förstår dem <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej			
Jag har utfört släckningsarbetskursens förhandsuppgifter:			
• övning för förstahandssläckning	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	
• släckningsdräkten, påklädningsövning	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej	
ELEVENS KVITTERING	Jag bekräftar med min underskrift det ovan nämnda		
	Underskrift	Namnförtydligande	Plats och tid
KURsledarens ANTECKNINGAR	Eleven kan med tanke på sitt hälsotillstånd delta i kursen i släckningsarbete <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej		
	Kursledarens underskrift		



SÄKERHETSDIREKTIV FÖR KURSEN I SLÄCKNINGARBETE

1. Du kan delta i övningarna om inte läkaren har konstaterat att det finns hinder för det.
2. Du får inte delta i övningar om du är sjuk eller håller på att tillfriskna från någon sjukdom.
3. Om du känner följande symptom under övningens gång bör du avbryta utförande omedelbart:
 - tilltagande smärta i bröstet
 - kraftig andnöd som inte är normal i förhållandet till tillfället och belastningen
 - onormal trötthet, svindel eller känsla av yrsel
 - kraftiga smärtor i vaderna
 - illamående
 - störningar i medvetandegraden
 - du känner, att du inte mår som normalt

Du skall omedelbart meddela om symptomen åt utbildaren som övervakar övningen!!

4. Du får inte delta i övningarna om du är påverkad av alkohol eller andra droger.
5. Utbildaren och eleverna bör fästa speciell uppmärksamhet på följande faktorer som inverkar på arbetssäkerheten:
 - arbetsställningen skall vara så ergonomisk som möjligt
 - övningsplatserna skall vara säkra (halka, fara för fall...)
 - **alla** skall använda hjälm och släckningsdräkt vid följande övningar:
 - stegövningar
 - grundklareringar
 - hantering av trycksatta slangar
 - användning av brandpumpar
 - vid hantering av skumvätska bör man undvika att vätskan kommer i kontakt med huden